



## *Velkommen til oss!*

***Helgeland Rehabilitering tilbyr ulike former for rehabilitering og opptrening etter sykehusopphold eller lang tids sykdom. Vi holder til i Sømna kommune, helt sør på Helgelandskysten.***

Ved Helgeland Rehabilitering har vi over 25 års erfaring i å drive rehabilitering. Vi er opptatt av å se den enkelte pasients individuelle behov. Vi tilbyr helhetlige tjenester som innebærer individuell trening med fysioterapeuter, oppfølging av sykepleiere, hjelpepleiere, ergoterapeut, logoped og legespesialister.

Våre lokaler med alt på ett plan og alle felles funksjoner samlet i midten av institusjonen gir rom for nærhet og kontakt mellom pasient og ansatte. Naturen og omgivelsene rundt oss blir brukt aktivt i rehabiliteringsarbeidet, blant annet ved turer tilrettelagt for brukere med ulike funksjonsnivå.



## **Helgeland Rehabilitering har avtale med Helse Nord**

**Vi leverer spesialisert rehabilitering innenfor disse ytelsene:**

1. Kreft
2. Hjerneslag og traumatisk/ervertet hjerneskade-subakutt
3. Hjerneslag og traumatisk/ervertet hjerneskade-kronisk fase
4. CFS / ME
5. Hjertesykdommer
6. Kols og andre luftveislidelser
7. Ortopedi (amputasjoner, traumer, protesekirurgi og generelle brudd)
8. Andre pasienter med komplekst og sammensatt sykdomsbilde
9. Muskel-/skjelettplager og ikke inflammatoriske revmatiske sykdommer

Ytelsene Kreft, hjerneslag/skade-subakutt, ortopedi og pasienter med komplekst og sammensatt sykdomsbilde kan henvises direkte hit fra sykehus eller via Regional Vurderingsenhet.

Pasienter på de andre ytelsene skal henvises via Regional Vurderingsenhet.



Det er en egenandel på kr. 140,- pr. døgn.

Regional Vurderingsenhet  
Postboks 1  
9038 TROMSØ

Helgeland Rehabilitering  
Navlenveien 1  
8920 Sømna  
Tlf: 75029900  
Fax: 75029901

e-post: [helgeland.rehabilitering@hris.nhn.no](mailto:helgeland.rehabilitering@hris.nhn.no)

Søknadsskjema og mer informasjon finner du på vår hjemmeside:

[www.helgeland-rehabilitering.no](http://www.helgeland-rehabilitering.no)

Tlf. 75029900

## Kommunal rehabilitering:

Vi leverer også rehabiliteringsopphold til kommuner.

Formålet er at kommunene kan supplere eller erstatte egen rehabiliteringstjeneste i kommunen, ved å kjøpe dette hos oss.

Pasienter som kan henvises er de som ikke har rett til behandling i spesialisthelsetjenesten. Kommuner som kjøper rehabilitering til sine innbyggere kan selv kreve egenandel fra disse pasientene.

Vi selger også rehabiliteringsopphold til private.

Ta kontakt for pris.

## Opphold for pårørende

Vi kan tilby overnatting inkludert alle måltider for pårørende, ved Sømna Kro & Gjestegård, som ligger i samme bygning. Prisen for enkeltrom inkludert måltider er kroner 860,- pr døgn. Dette er en rabattert pris. Det er gjort en avtale mellom Helgeland Rehabilitering og Sømna Kro & Gjestegård, for pårørende som har sine pasienter her hos oss.

Telefon til Sømna Kro & Gjestegård er: 75029460

[www.helgeland-rehabilitering.no](http://www.helgeland-rehabilitering.no)

Tlf. 75029900